

Опыт работы по сопровождаемому проживанию в КГБУ «Николаевский-на-Амуре психоневрологический интернат»

Коллективом КГБУ «Николаевский-на-Амуре психоневрологический интернат» внедрена работа по социальному проживанию. Первые шаги в данном направлении были сделаны с целью создания первичных локальных документов, определения задач расчетов возможных рисков и выявления участников эксперимента.

В связи с тем, что в нашем учреждении на протяжении многих лет создавались условия проживания максимум приближенных к домашней. Социализация проживающих и активное привлечение к трудотерапии являлись одними из приоритетных задач. Именно по этим результатам выбрали форму периодического сопровождения.

Периодическое сопровождение предусматривается для лиц, которые в основном могут осуществлять самостоятельное проживание и время от времени нуждаются в помощи и контроле специалистов.

Воспитанникам интерната необходима система социальной адаптации. Недостаточно будет их научить готовить и одеваться, их нужно вывести в самостоятельную жизнь и научить уверенности в себе. Для самостоятельного проживания нужно иметь навыки самостоятельно себя обслуживать- приготовить еду, спланировать покупку продуктов, знать принципы самосохранения и техники безопасности. Именно для этих целей нами созданы условия для социализации: кухонные электроприборы, посуда, утюги, стиральные машинки, столовые приборы. В ходе практических занятий в рамках кружковой работы мы научили соблюдению личной гигиены, эстетическому внешнему виду. Учим шить, производить мелкий ремонт одежды, поддерживать чистоту в местах проживания. Для получения навыков кулинарии оборудован макет «Учебная Кухня». Благодаря этому наши проживающие достаточно ориентированы в социуме: имеют самостоятельный выход в город, получают навыки образования, трудоустроены в учреждении, находят заработки на свободном рынке труда, умеют распоряжаться денежными средствами, имеют представление о бюджете (доход, расход, экономия). Кроме того развивают интимно-личностные отношения.

Именно такая воспитательная работа в масштабах учреждения позволила улучшить качество жизни проживающих и перейти к новому этапу: периодическое сопровождение, которое используется на базе одной из квартир. В связи с тем, что желающих к самостоятельной жизни достаточно много, сроки определили небольшие от 7 до 30 дней.

Так как тема сопровождаемого проживания является пилотным проектом, нами еще не выработан четкий алгоритм действий, но проводимая ранее работа по курсу «Интернат наш дом - мы в нем хозяева» значительно облегчает путь от жизни в интернате к жизни самостоятельной.

Хочется добавить, что не более года назад мы приобрели двоим ребятам квартиры и в настоящее время наши выпускники трудоустроены в учреждении, достаточно грамотно ведут личное хозяйство и усваивают принятые системой ценности.

И в заключении о проблеме. Существенная проблема в организации сопровождаемого проживания является отсутствие жилой площади: квартир, общежитий временного проживания, кадровый дефицит компетентных специалистов и вопросы по сопровождению недееспособных.

В дальнейшем начатая работа по сопровождаемому проживанию будет продолжена с учетом ошибок и успехов, перенятием опыта подобных учреждений из других регионов.

Директор:

Н.В. Погребская